

Zero Waste Cooking: Eine gemeinschaftliche kulinarische Erfahrung am Marktstand Stand 129 von Caritas Wien

CARITAS DER ERZDIOZESE WIEN - HILFE IN NOT (CARI)

Am 26. April 2023 veranstaltete Caritas Wien im Rahmen des Projekts **ToNoWaste** ein Zero Waste Cooking-Event am Stand 129. Der Stand befindet sich am Viktor-Adler-Markt im 10. Wiener Bezirk und dient als Veranstaltungsort für Kunst- und Kulturveranstaltungen. Köche mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund werden regelmäßig eingeladen, in der Küche des Standorts zusammen mit Besucher:innen kostenlose Mahlzeiten zuzubereiten. Für das Zero Waste Cooking-Event arbeitete Caritas Wien mit der Caritas-Lebensmittelausgabestelle Le+O zusammen.

Ein Teammitglied vom Le+O-Verteilungsort am Gellertplatz (ebenfalls im 10. Bezirk) nahm am Kochereignis teil. Le+O stellte eine vielfältige Auswahl an übrig gebliebenen Lebensmitteln bereit, darunter Brot, Obst, Gemüse und Milchprodukte, die von der Verteilung an bedürftige Menschen übrig geblieben waren. Basierend darauf wurde spontan eine Mahlzeit geplant, mit wenigen zusätzlichen Zutaten vom Markt. Die Veranstaltung zog etwa 30 Teilnehmer:innen an, die aktiv am Kochen und Essen teilnahmen. Kochteams bereiteten verschiedene Gerichte zu. Die Teilnehmer:innen reagierten positiv auf die gespendeten Lebensmittel. Die zubereiteten Gerichte umfassten Lauch-Kartoffelsuppe, einen Bananen-Erdbeer-Milchshake, Knoblauchbrot,



einen Bohnen-Eintopf und mehr. Nach dem Kochen wurde ein gemeinsamer Tisch gedeckt, an dem die zubereiteten Speisen gemeinsam gegessen wurden. Übrig gebliebene Speisen wurden unter den Teilnehmer:innen verteilt. Der Hauptnutzen für die Teilnehmer:innen bestand darin, an einem gemeinsamen, nachhaltigen Kocherlebnis teilzunehmen, das Einblicke in **Zero Waste Cooking** bot, ein Gemeinschaftsgefühl förderte und praktische Aspekte nachhaltigen Kochens zeigte. Dieses Kochereignis diente als Probelauf für kommende **ToNoWaste**-Pilotaktivitäten bei Caritas Wien, bei denen Mitarbeiter:innen und Freiwillige der Gemeinschaftsküche von Caritas Vienna Community Cooking **Zero Waste Cooking-Workshops** für vulnerable Gruppen organisieren werden.



@ToNoWaste



www.linkedin.com/company/tonowaste



www.tonowaste.eu



tonowaste@uji.es