

Wissens- und Kompetenzaufbau zur Vermeidung und Reduktion von Lebensmittelverschwendung durch Kochworkshops bei Caritas Community Cooking

CARITAS DER ERZDIOZESE WIEN - HILFE IN NOT (CARI)

Caritas Wien veranstaltete am 8. August 2024 im Rahmen ihrer Pilotaktivität einen Kochworkshop gegen Lebensmittelverschwendung, mit Fokus auf frischem Obst und Gemüse. Der Workshop fand in der Gemeinschaftsküche von **Caritas Community Cooking** im 10. Bezirk Wiens statt. Die im Frühjahr 2023 gestartete Pilotaktivität begann mit Planung, Vernetzung und Schulung der Mitarbeiter:innen der Gemeinschaftsküche, die seit Mai 2024 die Workshops leiten.

Die Pilotaktivität hat bisher eine vielfältige Gruppe an Menschen erreicht, auch aus vulnerablen Bevölkerungsgruppen wie z.B. Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund. Bisher haben 88 Menschen an fünf **Workshops** in deutscher, englischer und arabischer Sprache teilgenommen. 16 von ihnen nahmen am Workshop am 8. August teil, allesamt Mitarbeiter:innen von akaryon, einem Partner des **ToNoWaste**-Projekts. Ihre Teilnahme diente der Evaluierung der **ToNoWaste**-App, die von den Teilnehmer:innen

genutzt wird, um ihre Verhaltensweisen zur Vermeidung und Reduktion von Lebensmittelverschwendung vor und nach den Workshops zu erfassen.

Während des Workshops lernten die Teilnehmer:innen

Methoden zur Vermeidung und Reduktion von Lebensmittelverschwendung, erhielten Tipps zum Einkaufen, zur Lagerung und Konservierung von Lebensmitteln und erwarben praktische Kochfähigkeiten. Gemeinsam bereiteten sie Gerichte wie Avocado-Pasta, Gemüsesuppe und Smoothies zu, wobei die Zutaten teils von der **Le+O-Tafel der Caritas** gespendet, teils im Supermarkt gekauft wurden. Die Reste wurden unter den Teilnehmer:innen verteilt. **Caritas Wien** plant für Herbst 2024 weitere Workshops in ukrainischer und deutscher Sprache. Die Umfragedaten werden Einblick in die Wirkung der Workshops für eine Reduktion und Vermeidung von Lebensmittelverschwendung geben.



@ToNoWaste



www.linkedin.com/company/tonowaste



www.tonowaste.eu



tonowaste@uji.es